

小兒科K醫生的診病室裏，今天來了一位年輕的母親，帶了她八歲的孩子來看病。孩子的面皮黃黃的，眼睛也沒有精神，從一進門到離去，他始終用不耐煩的神氣看一切，大部分的時候，他是低垂了眼皮看自己的腳。母親却相反的很活潑，手上還抱着她五個月的女兒，她不時在逗弄着那小白胖臉，小娃娃也向媽媽「呵呵」的笑着。

「這孩子不知近來怎的，老是有精神，食量也一天天減少，大便不正常，還有，過去流鼻血的毛病，現在犯得更勤了……」

當大夫問到她大孩子病況的時候，那年輕的母親皺起眉頭，臉上充滿憂愁不安。

「唔……解開衣服，來聽一聽看！」大夫細心的診查了。「心臟衰弱，消化不良……這種情形大約有多久了？」

「給我注意到以後恐怕也有一個月了。」

「原來他的身體好嗎？」

「原來很健壯，精神也好。」

「在精神方面有沒有受到刺激呢？」

「刺激？……」母親帶着十分驚訝

的口吻。

「我的意思是說有沒有受過驚嚇，或是過度悲傷。你看這小孩子，雖然才七八歲的年齡，但是却像很有思慮的樣子呢。」K醫生不僅是醫界名手，也是個心理學者，他時常用心理來醫治生理的病態。

「沒有，一點也沒有。」她堅定的回答。

「你們有幾個小孩子？」大夫注意到她手上的娃娃。



要注意兒童心理

「只有這兩個。」是簡短的回答，她以為這是題外的問話。

「中間沒有生過的嗎？」大夫偏不知趣，再釘上一句。

「他父親一直在內地，勝利以後才回來。」母親像是不耐煩了。

「唔，就是的，那恐怕就是這個關係了……」大夫像偵探得到線索般的說。

「什麼呢？先生！」一肚皮的懷疑，把問號畫在她的臉上。

「現在這種情形是很多的。兩個孩

子相隔幾多歲。大孩子一有了弟弟或是妹妹，大人就把注意力整個給了小的孩子，這時很容易忽略了他們的大寶寶。

在我們以為這是十分正常的，但是，在小孩子弱小的心靈上，就感到母親的愛

被弟弟剝奪。——這也就是，方才所說的刺激，而這刺激是比驚嚇或悲傷更重

大的一個。普通差一兩歲的孩子，還知

道生氣，這些大七八歲的，雖然在表面上像是沒什麼反應，但是藏在心裏的憤

怒和悲哀就傷了他們自己的身體了。我

已經看過了三四個小孩，都是同樣的情形。我想你對這一點一定是沒太注意吧

？」大夫把結論告訴了這不細心的母親

。……」母親沒說出什麼，用慚愧

和追悔的眼光看着他可憐的孩子。

這的確是一個重要的問題，大孩子

原來只有他自己，他一向做着母親唯一

珍愛的對象，一旦在才懂事的時候，得

到了小弟妹。在母親想大孩子已經用不

着自己管什麼，同時小寶寶一天比一天長得好玩起來，逗逗弄弄的很開心，並且小孩，需要母親的事本來也多，這時

誰還掛念着大寶寶會在肚裏去生悶氣？

在成人並沒覺得有什麼了不起，可是在

兒童心理上就發生了極大的變化。他看

到母親對小弟妹的一舉一動，都是自己

精神上的刺激和威脅，甚至嫉妬過甚的

更因此而對弟妹仇視

起來，這都是不良的

結果。

另外，還有一位

母親，有一次因為扔掉她五歲的孩子衣裳

裏的碎紙片斷，鉛筆，和一些零星東西

，惹孩子哭了半夜，後來也因此而生了一場大病。這也同樣是忽略兒童心理所致。孩子們的玩具和零星物品，在我們成人看起來是一文不值的東西，但是這些對於孩子們，正像我們珍愛我們的用品和飾物一樣，上面所說這小孩子，一旦丟掉了他自己的珍寶，怎不傷心呢？

像以上這些情形，做母親的該多麼的後悔不安？所以母親必需對孩子的心

理時刻加以注意，要知道他們幼稚的心

靈，是經不得一點創傷的！

廣華 金火

美味滋養的豆芽

東院黃華

豆芽是一種廉價的大眾化的家常菜蔬，我國人一向不予重視，因為不知道它的營養價值。近年來它得到了科學家的注意而加以研究後，才知道它是一種滋養豐富的食物。根據他們的分析，豆

芽中含有維生素C，蛋白質，鈣質，鐵質，以及維生素B族的三種主要分子。維生素C是保持血管、骨牙、的健康和對疾病抵抗力所必需的；蛋白質與鈣質是滋養筋骨的要素；鐵質是養血的要素；維生素B族的主要份子，是養護神經，助長發育的要素。這些滋養要素，豆芽一身兼備，毋怪外國人也要『辦豆芽』來吃了。

試中以維生素C含量最富，與蕃茄相等。據我國營養學家李維榮博士的分析報告，在攝氏表十九度至二十二度之間的溫度，黃豆發芽的第三日，其維生素C的生成已加多，在發芽過程中，該素逐日增多，至十五日達於最高點，每一百顆豆芽的維生素C含量多至三十公絲（十五日以後則漸減少）。三十公絲的維生素C，就够供給半歲至六歲兒童每天需要量。六個月以下的嬰孩，可以將豆芽煮了湯（以豆芽置沸水中煮五分鐘為度）給他吃，七個月至四五歲的兒童，可嚼吃切細的豆芽（除去豆瓣）。

凡是豆類都可發芽，普通用的是黃

豆，綠豆，蠶豆三種，菜場上都有出賣；不過他們發豆芽時所用的水或器具等也許不夠衛生，所以最好能自己來發豆芽。這裏告訴你發豆芽的方法：

取敞口的紅或桶，底部開一洩水孔，如果豆發得不多，花盆也適用，用一塊鉛絲網蓋住洩水孔，以免豆漏出。先把揀過洗淨的豆浸於清水（最好用沸過的冷開水）中，豆與水為一與二之比，浸了一晝夜，取出濾乾，然後放入有孔的紅或桶中，再用洗淨的濕布一塊覆在豆上面，再蓋上木蓋，不讓它見光。每天用噴壺在豆上洒水（最好用冷開水）三四次，以保持其潮濕。豆芽長至約半寸，便已發足。

如果我們住的地方，或是因季節關係而不易得到含有維生素C的新鮮菜蔬或水果，那麼，豆芽是一種最理想的代替品了。豆類運輸既便，又可長久儲藏；且乾時份量少，浸發後却可得數倍的豆芽，在時間空間上兩得其便。

黃豆芽，綠豆芽，和發芽的蠶豆，滋味都很鮮美。黃豆芽的顏色很好看，與青菜同煮，黃碧相間，非常悅目；發芽的蠶豆，味帶甘，煮酥了，很可口。綠豆芽在夏季，是當今的菜蔬，什麼『翡翠玉如意』，『豆芽拌肉絲』等等都是清荷爽口的佳餚。讀者們如果有甚麼關於豆芽的別出心裁的食法，不妨寫些出來，供主婦們參考參考。

泰 A.FAT & CO. 祥

GENERAL CONTRACTORS,
SHIP & HOUSE PAINTERS,
CARPENTERING, CAULKING, BOILERS CLEANING,
ALL TANKS CLEANED READY FOR
CARRIAGE OF EDIBLE OIL
IRON-WORK REPAIRING.

GENERAL OFFICE: 18, Connaught Road Central
Telephone: Manager 31613
Office 32853

BRANCH OFFICE: 125, Lockhart Road, Wanchai,
Telephone: Office 26201
Residence 32034

WORK SHOPS: { 348, Ma Tan Wei Road, Kowloon
Tel. 50206
108, Gloucester Road, Wanchai

下地號八十中道諾干港香：樓字寫總
下地號五二一道克駱港香：號 支

東華三院留醫門診統計表

(民國卅八年一十月份)

| 院 別 | 自費留醫 | 免費留醫 | 留醫總數 | 留 產 | 中醫門診 | 西醫門診 | 門診總數 |
|------|-------|--------|--------|-----|-------|--------|--------|
| 東華醫院 | 577 | 12,278 | 12,855 | 300 | 2,093 | 2,632 | 4,725 |
| 廣華醫院 | 1,144 | 9,499 | 10,643 | 52 | 2,655 | 5,528 | 8,183 |
| 東華東院 | 1,175 | 5,852 | 7,027 | 146 | | 4,278 | 4,278 |
| 合 計 | 2,896 | 27,629 | 30,525 | 498 | 4,748 | 12,438 | 17,186 |

東華三院施棺表

(卅八年度)

| 月份 | 名 稱 | 1尺8箱 | 2尺4箱 | 3 尺箱 | 3尺6箱 | 5 尺箱 | 圓頭棺 | 合 計 |
|-----|------|--------|--------|-------|-------|--------|-----|----------|
| 11月 | 東華醫院 | 64 | 34 | | 9 | 21 | | 128具 |
| | 廣華醫院 | 71 | 63 | 8 | 1 | 23 | | 166具 |
| | 東華東院 | 47 | 27 | 7 | | 4 | | 85具 |
| | 合 計 | 182 | 124 | 15 | 10 | 48 | | 379具 |
| | 銀 數 | 764.40 | 582.80 | 70.50 | 54.00 | 444.00 | | 1,915.70 |

東華三院門診時間表

| | | 東華醫院 | | 廣華醫院 | | 東華東院 | |
|---|------------------|-------------|--------|---------------|------------|--------------|--------|
| | | 時 間 | 負責醫生 | 時 間 | 負責醫生 | 時 間 | 負責醫生 |
| 西 | 內科 | 每日上午十一時至一時 | 全院醫生輪值 | 每日上午十時至十二時 | 全院醫生輪值 | 每日十時半至診完止 | 全院醫生輪值 |
| | 外科 | 每日上午十時至十一時 | 同 上 | 同 上 | 同 上 | 同 上 | 同 上 |
| | 婦科 | 星期二、五、下午三時起 | 全院醫生輪值 | 星期二、五、下午二時至四時 | 林樹基 蔡錦芳 | | |
| | 眼科 | 星期二、五、下午二時起 | 孖 星 | 星期一、四、上午九時至十時 | 陳聖柱 黃鐵光 | 星期三、五、上午九時半起 | 程伯京 |
| 中 | 孕 期 衛 生 | | | 星期三下午二時至四時 | 黃懷良 | | |
| | 外 科 跌 打 | 每日上午十時至十二時 | 鄭迪民 | 每日上午十時至十二時 | 鄭蘭生 | | |
| | 內 科 | 同 上 | 黎景芳 | 同 上 | 謝子健 | | |
| 醫 | 喉 科 | | | 每日下午一時至二時 | 黃石公 | | |

黃鑑記

床褥專家

專

造

各式墊褥

彈弓梳化

椅笠車笠

蚊帳窗簾

船上古臣

體育地墊

彈弓床褥

木棉廣花

舖在灣仔洋船街四一至四三號

電話 二六三零六

香 港

大 生 銀 號

業 銀 經

務 行 營

二 零 八 四 五

： 電 話 經 理 室

二 四 二 三 式

二 三 五 六 四

： 電 話 企 業 部

二 肆 二 二 三

二 七 九 零 二

： 電 話 匯 兌 部

二 八 六 三 九

二 八 六 三 九 二 電 話 夜 候

地 址 香 港 文 咸 西 街 五 十 號

Tung Wah Museum Archives

東華三院文物館檔案